

Πόσο επικίνδυνα είναι κάποια πρόσθετα “Ε” που εμπεριέχονται στα τρόφιμα

Γνωρίζετε τι περιέχουν τα διάφορα τρόφιμα που δίνεται στο παιδί σας;

Τι συντηρητικά, αρώματα ή χρωστικές περιέχουν αυτά που τρώνε;

Τα περισσότερα τρόφιμα, μεταξύ αυτών και τα σνακ ή αναψυκτικά που αρέσουν ιδιαίτερα στα παιδιά, εμπεριέχουν πρόσθετες ουσίες, για να συντηρούνται καλύτερα ή και για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα (συντηρητικά), ή για δίνουν καλύτερη εμφάνιση, γεύση ή άρωμα (χρωστικές και αρώματα) σε αυτά.

Τα πρόσθετα αυτά θα τα έχετε ακούσει πολλές φορές με την απλοποιημένη ονομασία “Ε”.

Παρακάτω σας παρουσιάζουμε έναν πίνακα που εκδόθηκε από το νοσοκομειακό κέντρο του CHAUMONT (Γαλλία) και βασίζεται σε πληροφορίες που δόθηκαν από το ερευνητικό νοσοκομείο VILLAJUIR. Έχει σκοπό να επιστήσει την προσοχή των καταναλωτών στα πρόσθετα που χρησιμοποιούνται από την βιομηχανία τροφίμων.

E	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	E	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	E	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ
E100	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E221	ΕΝΤΕΡΙΚΕΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ	E334	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E101	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E222	ΕΝΤΕΡΙΚΕΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ	E336	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E102	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	E223	ΕΝΤΕΡΙΚΕΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ	E337	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E103	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E224	ΕΝΤΕΡΙΚΕΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ	E338	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E104	ΥΠΟΠΤΟ	E226	ΕΝΤΕΡΙΚΕΣ ΕΝΟΧΛΗΣΕΙΣ	E339	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E105	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E230	ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ	E340	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E110	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	E231	ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ	E341	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E111	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E232	ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ	E400	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E120	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	E233	ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ	E401	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E121	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E236	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E402	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E122	ΥΠΟΠΤΟ	E237	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E403	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E123	ΠΟΛΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	E238	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E404	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E124	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	E239	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E406	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E125	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E240	ΥΠΟΠΤΟ	E407	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E126	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E241	ΥΠΟΠΤΟ	E408	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E127	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ	E250	ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΙΕΣΗΣ	E410	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E130	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E251	ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΙΕΣΗΣ	E411	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E131	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E252	ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΙΕΣΗΣ	E413	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E132	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E260	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E414	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E140	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E261	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E420	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E141	ΥΠΟΠΤΟ	E262	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E421	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E142	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E263	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E422	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E150	ΥΠΟΠΤΟ	E270	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E450	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E151	ΥΠΟΠΤΟ	E280	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E461	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E152	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E281	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E462	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E153	ΥΠΟΠΤΟ	E282	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E463	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E160	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E300	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E465	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E161	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E301	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E466	ΠΕΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
E163	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E302	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E471	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E170	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E303	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E472	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E171	ΥΠΟΠΤΟ	E304	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E473	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E173	ΥΠΟΠΤΟ	E305	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E474	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E174	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E306	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E475	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E175	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E307	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E477	ΥΠΟΠΤΟ
E180	ΥΠΟΠΤΟ	E308	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E480	ΑΚΙΝΔΥΝΟ
E181	ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ	E309	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
E200	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E311	ΕΚΖΕΜΑ		
E201	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E312	ΕΚΖΕΜΑ		
E202	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E320	ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ		
E203	ΑΚΙΝΔΥΝΟ	E321	ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ		
E210	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E322	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
E211	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E325	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
E212	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E326	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
E213	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E327	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
E214	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E330	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ		
E215	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E331	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
E217	ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΟ	E335	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
E220	ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ Β12	E332	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		
		E333	ΑΚΙΝΔΥΝΟ		